

川 全球健康周 2023



酒店	6月10日 周六	6月11日 周日	6月12日 周一	6月13日 周二	6月14日 周三	6月15日 周四	6月16日 周五
香港朗廷酒店	舞动人生	虚拟健身课程	虚拟健身课程	虚拟健身课程	虚拟健身课程	虚拟健身课程	川呼吸练习&川耳疗体验
香港康得思酒店	舞动人生	动物流运动课程	HITT	静心瑜伽	颂钵冥想	静心瑜伽	中医师工作坊 川呼吸练习&川耳疗体验
上海新天地朗廷酒店	舞动人生 尊巴	冥想	HITT	身体拉伸放松	手作安睡喷雾	静心瑜伽	川呼吸练习&川耳疗体验
上海虹桥康得思酒店	舞动人生	池畔瑜伽	慢跑康得思	静心太极	手作香囊	水中有氧	川呼吸练习&川耳疗体验
深圳朗廷酒店	健身舞蹈	插花体验	池畔瑜伽	羊台山远足	颂钵冥想	游泳技巧分享	川呼吸练习&川耳疗体验
广州朗豪酒店	舞动精灵 尊巴	"精"茶品鉴	肩颈按摩体验	身体拉伸放松	刮痧体验	瑜伽冥想	川呼吸练习&川耳疗体验
宁波文化广场朗豪酒店	舞动人生	日落瑜伽	身体拉伸放松	落日瑜伽	肩颈背放松	静心太极	川呼吸练习&川耳疗体验
厦门朗豪酒店	舞动人生	日落瑜伽	拳击课	落日拉伸	川五行精油之旅	水中有氧	川呼吸练习&川耳疗体验
海口朗廷酒店	爵士乐拉伸	寻找合适的五行元素	手部护理	舒缓泡浴制作	肩颈背放松	游泳课体验	川呼吸练习&川耳疗体验
合肥朗廷酒店	爵士舞之风	午后瑜伽	活力四射	静心太极	精准拉伸	水中假日	寻觅冥想
宁波东钱湖康得思酒店	活力广场舞	瑜伽冥想	火力"拳"开	落日拉伸	DIY 金元素按摩精油	水中练习	川呼吸练习&川耳疗体验
长沙大王山朗豪酒店	舞动人生	冥想	落日慢跑	落日拉伸	肩颈放松	游泳指导	川呼吸练习&川耳疗体验